



# PREFEITURA DE GOIANA

ESTADO DE PERNAMBUCO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000

E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

#### ENSINO FUNDAMENTAL – EJAII- SEDE- MARÇO - 2024



| LANCHE                                  |         | SEGUNDA-FEIRA                                | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |            |              |             |         |         |         |         |
|---|---------|--|--|---|--|--|------------|--------------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| 1ª SEMANA (1)                           | Colação | -  | -  | -   | -  | Fruta  |            |              |             |         |         |         |         |
|   | Lanche  | -  | -  | -   | -  |  |            |              |             |         |         |         |         |
| 2ª SEMANA (4-8)                         | Colação | Fruta  | Fruta  | FERIADO   | Fruta  | Fruta  |            |              |             |         |         |         |         |
|   | Lanche  | Macarrão com sardinha                        | Batata doce com Charque  | FERIADO   | Cuscuz com Fígado ao molho e vinagrete                               | Munguzá e Fruta  |            |              |             |         |         |         |         |
| 3ª SEMANA (11-15)                       | Colação | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta  | Fruta  |            |              |             |         |         |         |         |
|   | Lanche  | Cuscuz com ovos mexidos e vinagrete          | Canja  | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta | Feijão, arroz refogado com cenoura, Purê de batata e Fígado ao molho | Cará com Guisado bovino  |            |              |             |         |         |         |         |
| 4ª SEMANA (18-22)                       | Colação | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta  | Fruta  |            |              |             |         |         |         |         |
|   | Lanche  | Cuscuz recheado com ovos cozidos e vinagrete | Macaxeira com Charque  | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta | Cará com Guisado bovino  | Feijão, macarrão, farofa de cenoura ou jerimum e Galinha Guisada |            |              |             |         |         |         |         |
| 4ª SEMANA (25-27)                       | Colação | Fruta  | Fruta  | Fruta   | FERIADO  | FERIADO  |            |              |             |         |         |         |         |
|   | Lanche  | Cuscuz com ovos mexidos                      | Feijão, arroz refogado com cenoura, Purê de jerimum e Frango guisado | Pão do tipo Hot dog com carne moída com Suco ou Fruta | FERIADO  | FERIADO  |            |              |             |         |         |         |         |
| E COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal) |         | Energia (Kcal)                               |  | Carboidratos (g)                                      | Proteínas (g)  | Lípidios (g)   | Fibras (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) |
|   |         | 484,1  |  | 66,5  | 18,3   | 16,1   | 6,8        | 385,1        | 48          | 71,2    | 13,3    | 39      | 3,4     |



# PREFEITURA DE GOIANA

ESTADO DE PERNAMBUCO

## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000

E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-0

|  |   |
|--|---|
| <p><b>NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS</b></p> | <p><b>Observações: I)</b> Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. <b>II)Refeições: Aos demais Alunos da atenção básica deve ser ofertado uma refeição diariamente</b> conforme Resolução do FNDE Nº6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “IV – No mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias de energia e macronutrientes e micronutrientes, quando ofertada uma refeição, para os demais estudantes matriculados na educação básica, em período parcial. <b>III)Horário:</b> O lanche deve ser distribuído no horário habitual de Intervalo.</p> |
|--|---|